



אחות קהילה יקרה,

לקראת תחילת שנת הלימודים האקדמית תשפ"ב אנו רוצות לאחל שנה מעניינת, מהנה ומפתחת, ומקוות שהמחלה תיפגע כמה שפחות ביכולת להתמסר ללימודים, בחוויה ובהצלחות.

אנו יודעות שהמחלה מביאה איתה אתגרים רבים, וביניהם גם לצליחת המערכת האקדמית ועמידה בכל דרישותיה. חשוב לדעת שבכל מוסד אקדמי ישנה יחידת נגישות או מוגבלות האחראית על מתן הקלות והתאמות מסוימות לסטודנטיות (וסטודנטים) עם מחלות רקע ומצבים רפואיים שונים. אנחנו כאן כדי להזכיר לך לא לוותר על הזכויות שלך!

לכן אנו ממליצות לפנות למוסד האקדמי בו את לומדת על מנת לקבל הקלות רשמיות שיוכלו לסייע בתהליך הלימודי. לצערנו נכון להיום אין הקלות קבועות לחולות באנדומטריוזיס (או במחלות אחרות) במוסדות, אך לרוב קל יותר להשיג הקלות במקרים של מחלות כרוניות (אנדומטריוזיס היא מחלה כרונית). בכל מוסד הדרך להשיג את ההקלות משתנה וכן ההקלות עצמן נבדלות. על-אף שרבות מדגישות שהשיגו הקלות בשיח פתוח עם המרצות. ים, אנו ממליצות לפנות ליחידות הנגישות במוסד, וכן למזכירות החוג, בכדי לקבל הכרה וזכויות פורמליות.

תהליך קבלת ההקלות הוא מעט עמום ויכול לארוך זמן ואף לכלול וועדות שמתכנסות רק מספר פעמים בשנה (לעתים הוא גם קצר ופשוט מאוד, תלוי מקרה ומוסד אקדמי). לכן אנחנו ממליצות לפנות ליחידה בשלב מוקדם ככל שניתן ואף לפני תחילת שנת הלימודים. במידה וישנם מצבים ואבחונים רפואיים נוספים אשר עלולים להקשות על לימודיך, התייחסי גם אליהם באותה פנייה.

על סמך הניסיון שלנו ושל חברות הקהילה אנו מביאות בפנייך פירוט לשלבי מימוש הזכויות ורשימת המלצות להקלות אפשריות, בהתאם לצורך אינדיבידואלי ולהשפעת המחלה על התפקוד.

* גם המוסד לביטוח לאומי מספק תמיכה בנושאים אקדמיים לזכאיות. למידע נוסף קראי [כאן](#).

** סטודנטיות בטיפולי פוריות זכאיות להקלות נוספות על-פי חוק. למידע נוסף קראי [כאן](#).

***זכאיות לתו נכה לרכב מביטוח לאומי יכולות לקבל חנייה בתוך הקמפוס במוסד הלימודים.

לשאלות נוספות לגבי זכויות באקדמיה מוזמנת לפנות אלינו: endometriosis.il@gmail.com
את מוזמנת להצטרף גם לקבוצת וואטסאפ ייעודית שלנו לסטודנטיות: <http://bit.ly/3AvliMc>

שנת לימודים מהנה, בריאה ומלאה בזכויות ממומשות!

עמותת אנדומטריוזיס ישראל



אז איך נתחיל?

ראשית, נדגיש שגם אם לא אובחנת בניתוח לפרוסקופי, וגם אם בתיק הרפואי רשום שיש לך "רק" חשד לאנדומטריוזיס, את עדיין זכאית לפנות ולבקש הקלות!

עוד לפני הפנייה, אנו ממליצות לך לבחון אם קיים במוסד תקנון נגישות או זכותן המתייחס לזכויות קבועות על רקע רפואי (למשל מועד ג' במקרה של אשפוז).

01 חפשי באתר האינטרנט של המוסד האקדמי את יחידת הנגישות לסטודנטיות. עם מוגבלויות (שמות היחידה משתנים ממוסד למוסד) וקראי את הדרישות ודרכי הגשת הפנייה המדויקות ליחידה במוסד זה. שימי לב לפעול על-פי הנדרש.
*במקרה שלא קיימת יחידה כזו או שלא קיבלת בה מענה, פני לאגודת הסטודנטים.

02 בפנייתך תצרפי סיכומים רפואיים המעידים על מחלתך ועל השפעות המחלה על התפקוד. אם ביצעת ניתוח, צרפי גם את דוח הניתוח.
בדרך כלל מכתב מרופא מומחה עוזר, אבל מניסיון שלנו גם סיכום של רופא. מטפלת בקהילה עם התמחות של משפחה או גינקולוגיה יכול בהחלט להיות רלוונטי.

03 הוסיפי מכתב אישי המתאר את הקשיים עימם את מתמודדת ואת ההקלות שאת מאמינה שיייעו לך. שימי לב לבקש רק מה שאכן את צריכה ושמסמכים יוכלו לתקף.
זה המקום להתייחס גם לקשיים ולבקשות שאינן קונקרטיות. תארי למשל את הקושי סביב הווסת ואת הסיכון להיעדרויות אפשריות. הכרות האוניברסיטה והסגל עם הקושי, גם אם לא תספק התאמה או הקלה פורמלית, תוכל לסייע לך.

04 הוסיפי את מסמך העמותה למוסד האקדמי אודות המחלה, כרקע נוסף לשימוש הוועדה.

05 בנוסף, אל תוותר על שיחות ישירות עם המרצות. ים ומזכירות או ראש החוג! הניסיון מראה שביכולתן. ס לאפשר הקלות רשמיות, לעגל פינות, ולהביע תמיכה והבנה למצב. לצד זאת, דעי שהם לא יפנו בשמך או עבורך ליחידת הנגישות, זוהי אחריותך בלבד.

דוגמאות להקלות אפשריות שניתן לבקש (בהתאם לצורך)

הדוגמאות הבאות לקוחות מתוך ניסיון חברות הקהילה, אך לצערנו אין זה מחייב שתקבלי את אותן הקלות, ובטח לא באופן גורף. **כדי לא לפגוע בסיכוייך - שימי לב לבקש רק מה שחיוני לך.**

תוספת זמן בבחינות | יציאה תכופה לשירותים בבחינות | חדר בחינה נפרד וכסא מותאם | חונכות אישית וייעוץ במטלות אקדמיות | כיבוי מצלמה בזום | בחינות ממוחשבות בקורסים דוגמת קורסי אנגלית | דחיית מועדי הגשת עבודות | התעלמות משגיאות כתיב | הארכות בקורסים מעשיים | מועדי ג' ואישורי העדרויות נוספות (למשל באשפוזים או התקפים תמורים).