


ENDO ISRAEL
אנדומטריוזיס
ישראל
אנדו ישראל
קהילת אנדו ישראל ע"ר



רוצה לדעת עוד?

#לנאב_שלך_יש_שם
אנדומטריוזיס

אחיות אנדומטריוזיס ישראל 

אנדומטריוזיס ישראל - ENDOMETRIOSIS ISRAEL 



המחלה שפוגעת באחת מעשר נשים ונערות
المرض الذي يصيب واحدة من كل عشر نساء أو فتيات



WWW.ENDOISRAEL.ORG

מהו الانتباذ البطاني? لم أسمع عن عنه أبداً

- الانتباذ البطاني الرحمي هو عبارة عن مرض مزمن يصيب واحدة من كل عشرة نساء، التي تتراوح أعمارهن بين 10-55
- نقص الوعي في الكشف عن المرض يؤدي إلى تأخير يتراوح ما بين 8 إلى 12 عاماً ليتم تشخيصه
- المرض هو عبارة عن نمو أنسجة شبيهة ببطانة الرحم خارج الرحم، بالأساس في منطقة الحوض. هذه الأنسجة تسبب التهابات، التصاقات، وأكياس مليئة بالدم المرضي بسبب ألم حاد بمنطقة الحوض والذي يتفاقم بفترة الإباضة وخلال الدورة الشهرية بالإضافة إلى العديد من العوارض الأخرى التي تمس بجودة الحياة
- هنالك العديد من العلاجات المختلفة التي تساعد في التأقلم مع حالات الانتباذ البطاني الرحمي وتخفيف الأعراض والالام

في أي حالات أو عوارض تحتم عليّ الشك انني اعاني من مرض الانتباذ البطاني الرحمي?

في حال كنتِ تعاني من واحدة أو أكثر من هذه الأعراض:

- أعراض لها علاقة بالدورة الشهرية: آلام شديدة، إغماءات، غثيان، تقيأت ونزيف حادّ
- آلام شديدة خلال فترة الإباضة
- آلام شديدة في منطقة الحوض والظهر طوال الشهر
- آلام أثناء ممارسة الجنس
- مشاكل في الجهاز الهضمي (إسهال أو إمساك)
- التهابات متكررة في المسالك البولية
- تكرار وجود أكياس على المبيض
- صعوبة في عملية الأخصاب والانجاب

ماذا يتوجب عليّ ان افعل بحال يبدو انني اعاني من انتباذ البطاني الرحمي?

- يتم تشخيص المرض بشكل موثوق به نسبياً في عيادات نسائية مختصة التي تتضمن طاقم طبي مختص في مجال الانتباذ البطاني الرحمي. يظهر المرض بأشكال وأعراض متنوّعة، وغالباً الأطباء يواجهون صعوبة في عملية تشخيص المرض من خلال فحوصات ألتراساوند أو التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) وغيرها من الفحوصات
- كيف بإمكانني إيجاد عيادة مختصة بمرض الانتباذ البطاني الرحمي?
أدخلي إلى الروابط المرفقة في ظهر المنشور

אנדו-מה? מעולם לא שמעתי על זה

- אנדומטריוזיס היא מחלה כרונית שפוגעת באחת מעשר נשים ונערות בגילאי 10-55
- חוסר המודעות למחלה מביא לאיחור ממוצע של 8-12 שנים באבחנה
- המחלה מתאפיינת בנוכחות רקמה דמוית תאי רירית רחם מחוץ לרחם, בעיקר באזור האגן. רקמה זאת יוצרת נגעים דלקתיים, הידבקויות וציסטות
- המחלה גורמת לכאבי אגן קשים שמחמירים בביוץ ובווסת (ולשלל תסמינים נוספים) ועלולה לפגוע באופן קשה באיכות החיים
- ישנם טיפולים להתמודדות עם המחלה ולהקלת התסמינים

מתי עליי לחשוד שיש לי אנדומטריוזיס?

אם את סובלת מאחד או יותר מהתסמינים הבאים:

- תסמינים הקשורים לווסת: כאבים משתקים, התעלפויות, הקאות, בחילות, דימום כבד
- כאבים קשים במהלך הביוץ
- כאבי אגן וגב לפרקים או לאורך כל החודש
- כאבים ביחסי מין
- בעיות עיכול
- דלקות חוזרות בדרכי השתן
- ציסטות חוזרות בשחלה
- קשיי פוריות

נראה לי שאולי יש לי אנדומטריוזיס איך אני בודקת את זה?

- במרפאות אנדומטריוזיס נמצאים רופאים היכולים לאבחן בצורה מהימנה יחסית את המחלה. המחלה באה לידי ביטוי בצורות שונות ותסמינים מגוונים, וקל מאוד לפספס אותה בבדיקות הדמיה (אולטרסאונד אגן, MRI, CT וכד').
- איך אני מוצאת מרפאת אנדומטריוזיס? היכנסי ללינקים המופיעים בגב הפלייר.