



abbvie

ללא מעורבות בתכנים

רוצה לדעת עוד?

כתבי לנו במייל למידע נוסף

ENDO.YACHAD@GMAIL.COM

#לכאב_שלך_יש_שם אנדומטריוזיס



המחלה שפוגעת באחת מעשר נשים ונערות

WWW.ENDOISRAEL.ORG

אחיות אנדומטריוזיס ישראל 

אנדומטריוזיס ישראל - ENDOMETRIOSIS ISRAEL 

אנדו-מה? מעולם לא שמעתי על זה...

- אנדומטריוזיס היא מחלה כרונית שפוגעת באחת מעשר נשים ונערות בגיל הפוריות
- חוסר המודעות למחלה מביא לאיחור ממוצע של 8-12 שנים באבחנה
- המחלה מתאפיינת בהתפתחותם של נגעים דלקתיים, הידבקויות וציסטות, בעיקר באגן
- המחלה גורמת לכאבי אגן קשים ומשתקים שמחמירים בביוץ ובוססת (ושלל תסמינים נוספים) ועלולה לפגוע באופן קשה באיכות החיים

מתי עליי לחשוד שיש לי אנדומטריוזיס?

אם את סובלת מאחד או יותר מהתסמינים הבאים:

- תסמינים הקשורים לווסת: כאבים משתקים, התעלפויות, הקאות, בחילות, דימום כבד
- כאבים קשים במהלך הביוץ
- כאבי אגן וגב קשים לאורך כל החודש
- כאבים בזמן אישות
- תסמינים דמויי דלקת בשתן ללא נוכחות חיידק בתרבית
- ציסטות חוזרות בשחלה
- בעיות עיכול
- קשיי פוריות
- עייפות כרונית
- כאבים המקרינים לרגליים, לעיתים עם קושי בתנועה או תסמינים עצביים כנמלול, דקירות, וכד'

מדוע חשוב לאבחן ולטפל באנדומטריוזיס?

- ללא טיפול מתאים, המחלה יכולה להמשיך ולהחמיר. התוצאה של החמרת המחלה יכולה להיות כאבים כרוניים קשים, פגיעה בתפקוד איברי הבטן והאגן או פגיעה (לעיתים בלתי הפיכה) בפוריות. חשוב לקבל טיפול מתאים – שלרוב כולל שילוב של טיפולי הורמונלי, תרופתי, משלים ולעיתים ניתוחי – וכן להיות במעקב.

נראה לי שאולי יש לי אנדומטריוזיס. איך אני בודקת את זה?

- במרכזי אנדומטריוזיס נמצאים רופאי נשים היכולים לאבחן בצורה מהימנה יחסית את המחלה. המחלה באה לידי ביטוי בצורות שונות ותסמינים מגוונים, וקל מאוד לפספס אותה בבדיקות הדמיה כמו אולטרסאונד או MRI. לכן, חשוב להגיע לרופא מומחה למחלה להליך אבחון שכולל תשאול ובדיקה גינקולוגית. אבחון ודאי למחלה הוא רק בניתוח לפרוסקופיה, אשר באמצעותו ניתן גם לטפל ולהסיר את מוקדי המחלה. אין צורך בניתוח רק כדי לאבחן, והבחירה אם ללכת לניתוח תלויה במצב המחלה והתסמינים שלך. חשוב שתדעי שעל אף שהניתוח יעיל, לא לכולן הוא עוזר בהפסקת הכאב ושאר התסמינים.

איך אני מוצאת רופא מומחה?

- ננסי לאתר שלנו או שלחי לנו מייל לכתובת בגב הפלייר ונשלח לך את רשימת המרפאות.

