דברים שבאמת חשוב לדעת לכבוד יום האישה:

מרץ הוא החודש של גיבורות העל – חודש המודעות לאנדומטריוזיס

רגע, אנדו -מה?!

אנדומטריוזיס היא מחלה כרונית ורב מערכתית אשר פוגעת באחת מעשר נשים ונערות, ומאובחנת באיחור ממוצע של 11 שנים.

- המחלה מתחילה לרוב בגיל הנעורים, לעיתים כבר מהוסת הראשונה. היא מתאפיינת בגילאים אלו בכאבי מחזור משתקים, וכן התעלפויות, הקאות ובחילות בזמן הוסת. עם זאת, תסמינים יכולים להתפתח בכל שלב בגיל הפוריות.

- תסמינים נפוצים נוספים הם כאבי אגן כרוניים לאורך כל החודש, כאבים קשים במהלך הביוץ, כאבי גב תחתון, בעיות עיכול, כאבים בקיום יחסים, בעיות בדרכי השתן, קשיי פוריות, תסמינים מוטוריים ועצביים ברגליים ועוד.

- אנדומטריוזיס נוצר כאשר תאים של רירית הרחם (שאמורים לגדול בתוך הרחם ולצאת כוסת) גדלים מסיבה שעדיין אינה ידועה מחוץ לרחם ויוצרים רקמות צלקת, נגעים דלקתיים, ציסטות שחלתיות מורכבות, הידבקויות בין איברים ועוד. הדבר קורה משום שהנגעים מגיבים לשינויים ההורמונליים הקורים לאורך החודש, ויוצרים מעין "דימום פנימי" שאין לו לאן לצאת. במקרים נדירים יותר, ניתן למצוא נגעי אנדומטריוזיס ברחבי הגוף – לדוגמא באף או בריאות.

- אבחון ודאי הוא רק בניתוח, אבל במקרים מסוימים (לא תמיד!) ניתן לזהות את המחלה גם באולטרסאונד ייעודי או בדיקת MRI. כדי לעשות בירור רפואי מעמיק בנוגע לאנדומטריוזיס, יש להגיע לגינקולוג/ המתמחה באנדומטריוזיס – הרשימה המלאה כאן.

- בין האופציות הטיפוליות ניתן למצוא טיפול במשככי כאבים, טיפולים הורמונליים דוגמת נטילת גלולות למניעת היריון ברצף וטיפול ניתוחי להסרת המחלה. בנוסף, יש מספר רב של אפשרויות רפואה משלימה שיכולות לסייע.

אם יש לך קולגה, בת זוג, אחות, בת, אמא או חברה שסובלת מכאבים קשים באיזור האגן והגב, שיוצאת מכלל תפקוד במהלך הוסת ו/או הביוץ, שמתקשה לקיים יחסים מרוב כאב, שסובלת מבעיות עיכול ושתן בלתי מוסברות, שלא מצליחה להיכנס להיריון ולא יודעת למה - ספר/י לה על המחלה.

גילוי מוקדם מציל איכות חיים, פוריות, איברים פנימיים ושנים של סבל נפשי ופיזי בל יתואר.
עזרו לנו להגביר מודעות כדי להציל את האישה הבאה משנים ארוכות של אי ודאות וסבל.

לכל אחת מגיע לדעת שלכאב שלה יש שם.

מי אנחנו: עמותת אנדומטריוזיס ישראל היא העמותה היחידה כיום המסייעת לחולות אנדומטריוזיס ואדנומיוזיס. היא פועלת לצמצום משך האבחון, שיפור הטיפול הרפואי, קידום מחקר, יצירת קהילה תומכת, שינוי מדיניות והנגשת מידע –
הכל לטובת שיפור איכות החיים של קהילת האנדומטריוזיס הישראלית.
יחד, אנחנו #משנות_את_הסטטיסטיקה.

ENDO ISRAEL אנדומטריוזיס ישראל
אנדו ישראל
קהילת אנדו ישראל ע"ר

לתמיכה בקמפיין גיוס ההמונים שלנו