



معلومات لمريضه الانتباز البطاني الرحمي

ما هو الانتباز البطاني الرحمي؟

بطانة الرحم هي مرض مزمن يصيب أمراض النساء ويصيب حوالي 10% من السكان من النساء والفتيات، ويتم تشخيصه بمتوسط تأخير يبلغ حوالي 11 عامًا. يبدأ المرض عادة في سن المراهقة أو في العشرينات من العمر، وأحيانًا من فترة الحيض الأولى. يتميز في هذه الأعمار بآلام شلل في أغلب الأحيان أثناء الحيض، والتي قد تكون مصحوبة بالإغماء والقيء والغثيان. يحدث المرض عندما تنمو الخلايا الشبيهة ببطانة الرحم لسبب غير معروف بالكامل خارج الرحم (خاصة الحوض) وتشكل التهابات وآفات وكيسات والتهابات تسبب ألمًا شديدًا وأعراضًا أخرى موصوفة أعلاه.

بطانة الرحم هي مرض تدريجي، مما يعني أنه يمكن أن يتفاقم دون علاج. لذلك إذا تم التشخيص متأخرًا، فإن الأعراض في كثير من الأحيان تكون أكثر شدة من آلام الدورة الشهرية وقد تشمل آلام الحوض المزمنة وآلام أسفل الظهر ومشاكل الجهاز الهضمي ومشاكل في الجهاز البولي وانتفاخ البطن والتعب المزمن، وكل ذلك أثناء الحيض أو طواله. الشهر والألم في العلاقات. بالإضافة إلى أن المرض في مراحله الأكثر تقدمًا يمكن أن يسبب مشاكل في الخصوبة.

إلى جانب كل هذا، تجدر الإشارة إلى أنه في كثير من الأحيان يمكن أن يوجد المرض حتى بدون أي أعراض على الإطلاق. إن خلق الوعي بالمرض أمر ضروري، والتشخيص المبكر سيوفر نوعية الحياة والخصوبة والأعضاء الداخلية وسنوات من المعاناة العقلية والجسدية.

كيف تحصل على التشخيص؟

لا يمكن الحصول على تشخيص محدد للانتباز البطاني الرحمي أو العضال الغدي إلا عن طريق الجراحة من خلال الفحص المرضي للأنسجة التي تمت إزالتها من الحوض. ومع ذلك، من المعتاد في الوقت الحاضر التشخيص حتى بدون جراحة بواسطة أخصائي في الانتباز البطاني الرحمي (طبيب نسائي متخصص في هذا المجال) بموثوقية كافية تتضمن عملية الفحص من قبل الأخصائي التشكيك في الأعراض والتاريخ الطبي، وبموافقتك أيضًا إجراء فحص يدوي لأمراض النساء واستخدام الموجات فوق الصوتية. في بعض الحالات، يمكن أيضًا إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي للمساعدة في التشخيص.

هل أحتاج إلى الوصول مع أي مستندات واختبارات للموعد الأول مع الأخصائي؟

في معظم الحالات، لن ينظر المتخصصون الداخليون في مستندات الاختبارات السابقة، وسوف يحولونك لمزيد من الاختبارات اعتماداً على النتائج التي سيجدونها أثناء الاختبار (على سبيل المثال - فحص بالموجات فوق الصوتية مخصص وشامل للأمراض النساء بطانة الرحم أو التصوير بالرنين المغناطيسي). ومع ذلك، نوصيك بوضع نموذج إحالة للموعد الأول الذي أعدناه في الجمعية، والذي يمكن أن يوفر لك إرشادات حول سبب أهمية سؤال الطبيب. [اضغط هنا](#).
بطانة الرحم أو التصوير بالرنين المغناطيسي). ومع ذلك، نوصيك بوضع نموذج إحالة للموعد الأول الذي أعدناه في الجمعية، والذي يمكن أن يوفر لك إرشادات حول سبب أهمية سؤال الطبيب.

من هم الأطباء الموجودين وكيف يمكنني تحديد موعد؟

يوجد عدد غير قليل من عيادات الانتباذ البطاني الرحمي العامة في الدولة [اضغط هنا](#) يوجد أطباء ممتازون، لكن ليس كل واحد منهم سيتواصل مع كل طبيب. لتحديد موعد مع عيادة الانتباذ البطاني الرحمي، اتصل برقم الهاتف ذي الصلة واحصل على إحالة (من طبيب أمراض النساء، في بعض الصناديق يمكنك أيضاً الحصول على طبيب أسرة) والتزام بالتمويل من صندوقك (نموذج 17).

في بعض العيادات يمكنك القدوم حتى بدون إحالة والتزام ودفعة مبلغ 120-150 شيكل - اسأل السكرتارية مقدما عن الإجراءات. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك أن تصف للأطباء المتخصصين على انفراد. عادة ما تكون تكلفة مثل هذا الموعد بين 900-1000 شيكل، لكن معظم الأطباء يعملون بترتيب مع تأمين مثالي في صناديق المرضى التي تسمح بتغطية 3 مواعيد استشارة خاصة في السنة، وبالتالي يمكن الوصول إليها بمبلغ 150-250 شيكل لكل موعد.

هل يضعف الخصوبة؟

يعاني حوالي 30-50% من المرضى من صعوبات في الإنجاب. هذا لا يعني أنك لن تكوني قادرة على الحمل، ولكنك قد تواجهين تجارب صعبة، وأحياناً علاجات الخصوبة. ومع ذلك - الغالبية العظمى من مرضى بطانة الرحم تحمل! يمكن أن يؤثر المرض على الخصوبة بشتى الطرق - الأضرار التي تلحق باحتياطي المبيض، وصعوبة التجذير، وانسداد قناتي فالوب، وأكثر من ذلك. يمكن للجراحة في كثير من الأحيان تحسين الخصوبة بشكل كبير لكن من المهم أن تسأل الجراح قبل كل عملية عن الحاجة للحفاظ على الخصوبة (تجميد البويضات) قبل إجراء العملية، حيث إن الجراحة التي تشمل المبيض في بعض الأحيان يمكن أن تلحق الضرر بكمية البويضات في المبيض.

هل الانتباز البطاني الرحمي له درجات وأنواع مختلفة؟ وما هي الأعراض على أي حال؟

تظهر بؤر الانتباز البطاني الرحمي في ثلاثة أشكال:

* الانتباز البطاني الرحمي السطحي اليربوني: آفات الانتباز البطاني الرحمي السطحي على سطح الصفاق (يسمى الغشاء الذي يغطي أعضاء الحوض أيضًا الصفاق).

* كيسات بطانة الرحم المبيضة (أورام بطانة الرحم أو أكياس الشوكولاتة).

* الانتباز البطاني الرحمي العميق البؤري: الانتباز البطاني الرحمي العميق الذي يخترق الأنسجة في الأعضاء المختلفة بعمق. المواقع الأكثر شيوعًا التي توجد فيها خلايا بطانة الرحم هي أعضاء الحوض، وخاصة قناتي فالوب والجهاز الهضمي والمثانة والحاجز المستقيم المهبلي. في حالات نادرة، يمكن العثور على خلايا بطانة الرحم في مناطق بعيدة عن الحوض.

العضال الغدي هو حالة يُنظر إليها في بعض البلدان على أنها مرض بحد ذاته، وفي بلدان أخرى كنوع من الانتباز البطاني الرحمي.

في العضال الغدي، توجد آفات شبيهة ببطانة الرحم في عضلة الرحم، وهي إحدى طبقات الرحم، وتزدهر فيها. في بعض الحالات تكون الآفات مركزة ومنتشرة في بعض الحالات.

يمكن تقسيم المرض إلى درجات:

الانتباز البطاني الرحمي من الدرجة 1-2 (الصفاق الخفيف): آفات سطحية والتهاب حول أعضاء الحوض.

الانتباز البطاني الرحمي من الدرجة 3 (متوسط إلى متوسط): آفات أوسع وأعمق، تبدأ في اختراق أعضاء الحوض أو الصفاق، ووجود التصاقات (عندما تلتصق الأعضاء المختلفة ببعضها البعض) حول المبيضين وقناتي فالوب.

الانتباز البطاني الرحمي من الدرجة 4 (شديد العمق): آفات عميقة في العديد من الأعضاء في منطقة الحوض، وتكيسات مبيضية كبيرة، والتصاقات بين أعضاء مختلفة في الحوض. في هذا النوع من الإندو، هناك فرصة أكبر لتلف الخصوبة المحتمل.

انتبهي! لا علاقة بين درجة المرض والأعراض! قد تعانيين من ألم شديد في الانتباز البطاني الرحمي الخفيف، أو ألم خفيف أو غير موجود في الانتباز البطاني الرحمي الشديد.

ما الذي يسبب تطور المرض؟ هناك عدة نظريات تتعلق بتكوين المرض، والفرضية الحالية أن المرض ناتج عن مجموعة من العوامل معًا:

١. عكس تدفق الدورة الشهرية

تحدث هذه الظاهرة عندما تتدفق خلايا بطانة الرحم مرة أخرى عبر قناة فالوب إلى تجويف الرحم ولا يتم إخراجها من الجسم كنزيف حيض. يتم استيعاب هذه الخلايا في أعضاء الحوض وتزدهر هناك حتى تتشكل الآفات والالتهابات. ربما توجد درجة معينة من التدفق العكسي في معظم النساء، لكن الجسم عادة ما يكون قادرًا على التخلص من بقايا الأنسجة دون ظهور مشكلة. من المفترض أن يتطور الانتباذ البطاني الرحمي لدى النساء اللواتي لا تستطيع أجسادهن التعامل مع هذه الظاهرة، وهذا هو التفسير الأكثر شيوعًا اليوم.

٢. النمو الشاذ

هذا هو اسم عملية تمايز خلايا الأنسجة من نوع إلى خلايا نسيج من نوع آخر. تحدث هذه العملية في المرحلة الجنينية، ووفقًا لهذا الاعتقاد، تحافظ بعض الخلايا على قدرتها الجنينية على أن تصبح خلايا بطانة الرحم حتى في مرحلة البلوغ.

٣. الاستعداد الوراثي

هناك ميل عائلي للإصابة بالانتباذ البطاني الرحمي وبالتالي قد يكون هناك مكون وراثي لهذه الحالة. لقد وجد أنه إذا كان لديك التوأم نفسه المصاب بالانتباذ البطاني الرحمي، فإن فرصتك في الإصابة بالمرض أعلى بسبع مرات من عامة السكان.

٤. هجرة الخلايا في مجرى الدم أو من خلال الجهاز اللمفاوي

على الرغم من أن الآلية غير معروفة، فمن المحتمل أن تهجر خلايا الانتباذ البطاني الرحمي عبر مجرى الدم أو من خلال الجهاز اللمفاوي. تشرح هذه النظرية كيف يمكن في الحالات النادرة العثور على خلايا الانتباذ البطاني الرحمي في أماكن بعيدة مثل الرئتين.

٥. فشل نظام

الجهاز المناعي لبعض النساء المصابات بالانتباذ البطاني الرحمي غير قادر على علاج خلايا بطانة الرحم بشكل فعال. بعض الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة أكثر عرضة للإصابة بالعدوى من النساء غير المصابات بالانتباذ البطاني الرحمي، على الرغم من انقسام الآراء حول ما إذا كان هذا هو سبب الحالة أو نتيجتها.

٦. العوامل البيئية

فرضية أخرى هي أن الحالة قد تكون ناجمة عن التعرض لعوامل بيئية معينة مثل منتجات التحلل الكيميائي التي تضر بجهاز المناعة في الجسم. كما أن الانتباذ البطاني الرحمي هو مرض يتأثر بفرط هرمون الاستروجين، لذلك هناك احتمال أن يكون تواتره المتزايد ناتجًا عن كمية الإستروجين الكبيرة التي تتعرض لها يوميًا من خلال المنظفات والمبيدات الحشرية والبلاستيك ومستحضرات التجميل واللحوم والحليب، إلخ.

هل الحمل أو استئصال الرحم علاج مثبت للمرض؟

بطانة الرحم هي مرض مزمن وبالتالي لم يتم العثور على علاج بسيط ومثبت له حتى الآن. تستمر بعض النساء في المعاناة من الألم حتى بعد (أو أثناء) الحمل. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الانتباذ البطاني الرحمي عن هجرة خلايا بطانة الرحم خارج الرحم، ولكن من خلال عدة آليات مختلفة، لذلك لا يؤدي استئصال الرحم في معظم الحالات إلى حل الحالة، ويمكن أن تتطور الآفات أيضًا بعد ذلك. في معظم الحالات، ستبدأ المرأة في الشعور بالراحة من أعراض سن اليأس.

هل يمكن أن يحدث هذا للفتيات أيضًا؟

بالتأكيد. يمكن أن يؤثر الانتباذ البطاني الرحمي على الدورة الشهرية الأولى. عادة ما تكون الأعراض الأكثر شيوعًا عند الفتيات هي الألم الشديد والإغماء والقيء والغثيان وعسر الهضم أثناء الحيض

ما هو العضال الغدي؟

العضال الغدي هو نوع من "ابن العم" لمرض الانتباذ البطاني الرحمي، وسيصاب ما بين 50-80% من المرضى بالمرضين معًا. في العضال الغدي، توجد خلايا بطانة الرحم في جدار عضلة الرحم. غالبًا ما يمكن رؤية العضال الغدي على الموجات فوق الصوتية بواسطة أخصائي الجودة أو بواسطة فحص التصوير بالرنين المغناطيسي. الحل الوحيد للانتباذ البطاني الرحمي هو استئصال الرحم (ملاحظة - لن يؤدي استئصال الرحم بالضرورة إلى حل الانتباذ البطاني الرحمي، ولكنه سيحل دائمًا العضال الغدي). ومع ذلك، فإن الحلول المقترحة للانتباذ البطاني الرحمي غالبًا ما تكون ذات صلة أيضًا بالعضال الغدي.

ما هي الحلول لهذا المرض؟

يحتوي الانتباذ البطاني الرحمي والعضال الغدي على جميع أنواع الحلول الممكنة، والتي تنقسم إلى 4:

* المسكنات بأنواعها المختلفة.

* العلاجات الهرمونية (مثل تناول حبوب منع الحمل بالتسلسل أو الكبت الهرموني مثل "Orilisa").

* خيارات الطب البديل، ونمط الحياة (الوخز بالإبر، والتمارين الرياضية، والنظام الغذائي الملائم،

والمكملات الغذائية، وتدليك الرحم باستخدام طريقة Arvigo، وعلاج قاع الحوض والمزيد).

* العلاج الجراحي.

يُنصح باستشارة الطبيب حول الخيارات المختلفة المناسبة لحالتك والبحث عما هو متوفر في

منطقة إقامتك.

أنا بحاجة لإجراء عملية جراحية، ماذا يعني ذلك؟ كيف تستعد؟

يرجى ملاحظة أنه ليس من المعتاد إجراء الجراحة قبل تجربة عدد من قنوات العلاج الأخرى من أنواع مختلفة.

تبدو جراحة الانتباز البطني الرحمي مخيفة، لكن التعافي منها عادة لا يكون صعباً للغاية، ويمكن أن يكون مفيداً جداً عند إجرائها بواسطة جراح ماهر. تختلف الجراحة تبعاً لحالتك - لا يمكن عادةً معرفة ذلك مسبقاً.

الأشياء التي يجب إحضارها معك في يوم الجراحة:

المستندات الطبية ذات الصلة (الفحوصات التي طُلب منك إجرائها، قائمة الأدوية المحدثة، إلخ)، الالتزام من التأمين الصحي أو الدفع، الملابس الفضفاضة والمريحة التي لا تضغط على منطقة البطن، الشباشب في حالة الاستحمام، تغيير الملابس الداخلية، ضمادات النزيف الغزير، سكاكر، سدادات الأذن، عصابت العين، الأطعمة التي تحبها ولا تزن الكثير على المعدة (استمع لتعليمات الطاقم الطبي فيما يتعلق بالتغذية)، الشامبو والصابون، الأمتعة.

في الأيام الأولى بعد العملية ستشعر بالألم في الكتفين بسبب الغاز المستخدم أثناء العملية لتضخيم البطن - وهذا أمر طبيعي! كلما تقدمت أكثر، سيتبخر المزيد من الغاز وسيتحسن الألم. بشكل عام، يُنصح بالذهاب إلى أقصى حد ممكن في المنزل لتسريع الشفاء، ولكن أيضاً لضمان الراحة. اتبع تعليمات الجراح واستشر الطبيب في حالة حدوث تفاقم غير متوقع مثل ارتفاع درجة الحرارة والألم غير الطبيعي وضيق التنفس وما إلى ذلك.

كيف تتعامل مع نوبة الألم الشديدة؟

هناك العديد من الأشياء التي يمكن استخدامها أثناء الهجوم: وضعيات اليوجا والتمدد اللطيف، باستخدام آلة التنس، زيت الخروع (غمس قطعة قماش في زيت الخروع، ووضعه على البطن، ووضعه منشفة فوقها وزجاجة ساخنة / وسادة ساخنة فوقها، لمدة نصف ساعة، مرتين أو ثلاث مرات في اليوم. لا ينصح بها في أيام النزيف)، حمام ساخن، استخدام الكنايبس، تدليك لطيف للبطن، شرب شاي أعشاب مهدئ، تخيل إرشادي مع تمارين التنفس والمزيد.

بالإضافة إلى ذلك، من الجيد أثناء الوجود تلقي الدعم الأسري والاجتماعي، وتناول المسكنات التي تساعدك، والقيام بأشياء تفيدك ولا ترهق الجسم، وخاصة أن تسامح الجسد وتعامله جيداً. إذا كانت نوبة شديدة استمرت لعدة أيام ولم تتحسن بأي شكل من الأشكال، يمكنك محاولة الوصول إلى غرفة الطوارئ لموازنة الألم. يُنصح بالذهاب إلى غرفة الطوارئ في المستشفى الذي يحتوي أيضاً على مركز لعلاج بطانة الرحم.

هل يمكنني الحصول على رخصة الكنايبس؟ ضمان اجتماعي؟ شخصية معاقة؟

يختلف حسب حالتك الطبية والمهنية. بشكل عام - لا يمكن الحصول على مخصصات الإعاقة من مؤسسة التأمين الوطني إلا في حالة ضعف قدرتك على الكسب، ونسبة إعاقتك تزيد عن 60 بالمائة (أو 40 بالمائة في بعض الحالات) وتكسب أقل من 6,330 شيكل شهريًا. المطالبة بالضمان الاجتماعي [هنا](#).

بالنسبة للكنايبس الطبي - يجب عليك مراجعة طبيب الألم الخاص مع إثبات أنك جربت مسكنات الألم وتوصية من أخصائي الانتباز البطاني الرحمي.

يمكن الحصول على بطاقة الإعاقة من وزارة النقل من خلال تقديم المستندات الطبية التي تشير إلى صعوبة التنقل وتفاقم حالتك بعد المشي.

من المهم أن تعرف أنه بفضل كفاح الجمعية للاعتراف بالمرض كمرض مزمن، إذا تم تسجيل المرض في ملفك الطبي، فستلقى دعمًا لشراء الأدوية التي تزيد قيمتها عن 1,000 شيكل كل ربع سنة عن طريق صندوق المرضى الخاص بك.

من هي جمعية بطانة الرحم (الاندمتريوزيس) المهاجرة الإسرائيلية؟

تأسست جمعية الانتباز البطاني الرحمي في إسرائيل في عام 2019 من قبل مرضى الانتباز البطاني الرحمي الذين قرروا إحداث تغيير في جودة البحث والحقوق والتوعية وعلاج الانتباز البطاني الرحمي في إسرائيل. تعمل الجمعية في مجالات متنوعة لمرضى الانتباز البطاني الرحمي في إسرائيل،

على موقع الرابطة على الإنترنت: www.endoisrael.org

البريد الإلكتروني لمزيد من المعلومات: info@endoisrael.org

لمجموعة واتس اب للناطقين بالعربية [هنا](#).

قائمة العيادات العامة لعلاج بطانة الرحم

يمكن الاطلاع على قائمة العيادات العامة لعلاج بطانة الرحم في المستشفيات والمجتمع، مقسمة حسب المستشفيات والصناديق الصحية. [على الموقع الإلكتروني](#).

abbvie
للا معاربات بتكنيم

