



אנדומטריוזיס - חוברת מידע למטופלת

מה זה אנדומטריוזיס?

אנדומטריוזיס היא מחלה גניקולוגית כרונית שפוגעת בכ-10% מאוכלוסיית הנשים והנערות, ומאובחנת באיחור ממוצע של כ-10 שנים. המחלה מתחילה לרוב כבר בגיל הנעורים, מהוסת הראשונה, היא מתאפיינת בגילאים אלו לרוב בכאבים משתקים במהלך הוסת, אשר עלולים להתלוות להתעלפויות, הקאות ובחילות. תסמינים יכולים להתפרץ גם מאוחר יותר, בשנות ה-20 וה-30.

המחלה נוצרת כאשר תאים דמויי רירית הרחם (האנדומטריום) גדלים מסיבה שעדיין אינה ידועה שבמלואה מחוץ לרחם (בעיקר באגן) ויוצרים דלקות, נגעים, ציסטות והידבקויות אשר גורמים לכאבים קשים ולשאר התסמינים המתוארים לעיל.

אנדומטריוזיס היא מחלה פרוגרסיבית, משמע-היא עלולה להחמיר ללא טיפול. תוך כך, עד שסוף-סוף מאבחנים, פעמים רבות התסמינים כבר חמורים יותר מ"רק" כאבי וסת משתקים ועלולים לכלול כאבי אגן כרוניים לאורך כל החודש, כאבים קשים במהלך הביוץ, כאבי גב תחתון, כאבים באישות, בעיות עיכול, בעיות בדרכי השתן, נפיחות בטנית, קשיי פוריות, עייפות כרונית ועוד. יש לציין שפעמים רבות המחלה יכולה להתקיים גם ללא תסמינים כלל. יצירת מודעות למחלה היא דבר חיוני, ואבחון מוקדם יציל איכות חיים, פוריות, איברים פנימיים ושנים של סבל נפשי ופיזי בל יתואר.



אין מקבלים אבחנה?

אבחנה ודאית של אנדומטריוזיס יכולה להתקבל רק בניתוח דרך בדיקה פתולוגית של הרקמות שהוסרו מהאגן. עם זאת, כשהולכים למומחה אנדומטריוזיס (רופא נשים המתמחה בתחום), הוא יכול לומר לך באופן מהימן למדי אם יש חשד סביר שאת סובלת מאנדומטריוזיס או אדנומיוזיס. תהליך הבדיקה אצל המומחה כולל תשאול של התסמינים וההיסטוריה הרפואית, ובהתאם להסכמתך גם בדיקה גינקולוגית ידנית ובאמצעות אולטרסאונד (לעיתים הבדיקה כואבת, ניתן להיעזר במשכך כאבים מראש). אם לא היית עדיין אצל רופא/ת נשים ואת חוששת, תוכלי למצוא מידע מונגש כאן, במיזם "לומדת לילך" המיועד לנשים מהמגזר החרדי בלבד.

האם צריך להגיע עם מסמכים ובדיקות מקדימות לפגישה הראשונה אצל המומחה?

לרוב, מומחי האנדו לא יסתכלו על מסמכים של בדיקות קודמות, ויפנו אותך לבדיקות נוספות בהתאם לממצאים שהם ימצאו במהלך הבדיקה (לדוגמא-בדיקת אולטרסאונד גינקולוגי ייעודית ומקיפה לאנדומטריוזיס או MRI). עם זאת, אנחנו ממליצות להגיע עם טופס הכוונה לפגישה ראשונה שהכנו בעמותה, שיוכל לתת לך הכוונה בנוגע למה חשוב לשאול את הרופא. הטופס מצורף בסוף החוברת.



איזה רופאים יש ואיך עליי לקבוע תור?

בארץ יש לא מעט מרפאות אנדומטריוזיס ציבוריות, הרשימה המלאה מצורפת בסוף החוברת. חשוב למצוא רופא שיתייחס אלייך בכבוד וברצינות, אם לא מצאת כזה - יש עוד רופאים. אל תוותר!

לקביעת תור למרפאת אנדומטריוזיס, יש להתקשר לטלפון הרלוונטי ולהגיע עם הפניה (מרופא/ת נשים, בחלק מהקופות ניתן גם מרופא/ת משפחה) והתחייבות מהקופה שלך. במרפאות מסוימות ניתן להגיע גם ללא הפניה והתחייבות ולשלם סכום של כ-120-150 ש"ח - חשוב לשאול את המזכירות מראש על הנהלים.

בנוסף, ניתן לקבוע לרופאים המומחים באופן פרטי. עלות פגישה שכזו היא בין 900-1000 ש"ח, אך רוב הרופאים עובדים בהסדר עם הביטוח המושלם בקופות החולים המאפשר כיסוי של עד 3 ייעוצים פרטיים בשנה.

כך ניתן להגיע אליהם מהר יותר בסכום של 150-250 ש"ח לפגישה.

זה פוגע בפוריות?

כ-30-50% מהחולות יחוו קשיי פוריות. זה לא אומר שלא תוכלי להיות אמא, אלא שאת עלולה לחוות נסיגות לא קלים, ולעיתים תזדקקי לטיפול פוריות. עם זאת - הרוב המוחלט של חולות האנדומטריוזיס מצליחות להרות!

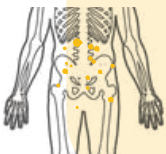
המחלה עלולה להשפיע על הפוריות באופנים שונים - פגיעה ברזרבה השחלתית, קושי בהשרשה, חסימת חצוצרות ועוד. פעמים רבות, ניתוח יכול לשפר משמעותית את מצב הפוריות, אך חשוב לשאול את המנתח לפני כל ניתוח על הצורך בשימור פוריות (הקפאת ביציות) - כי לעיתים ניתוח שמערב שחלה עלול לפגוע בכמות הביציות בשחלה.

האם יש סוגים שונים של אנדומטריוזיס?

מוקדי האנדומטריוזיס מופיעים בשלוש צורות:

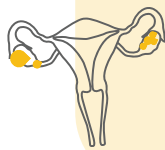
אנדומטריוזיס עמוק

מוקדי אנדומטריוזיס עמוקים החודרים לעומק הרקמות באיברים שונים באגן ומחוץ לאגן.



אנדומטריוזיס שחלתי

ציסטות שחלתיות (אנדומטריומות או ציסטות שוקולד).



אנדומטריוזיס פריטונאלי-שטחי

נגעי אנדומטריוזיס שטחיים על פני הפריטונאום (הקרומ המכסה את איברי האגן - נקרא גם צפק).



האתרים השכיחים ביותר בהם יימצאו תאי אנדומטריוזיס הם אברי האגן והבטן, ובעיקר - חצוצרות, מערכת העיכול, שלפוחית השתן, הרצועות המחזיקות את הרחם והמחיצה הרקטו-וגינלית. במקרים נדירים יותר ניתן למצוא תאי רירית רחם באיזורים רחוקים מהאגן.



האם יש דרגות חומרה שונות לאנדומטריוזיס?

ניתן לחלק את המחלה לדרגות:

אנדומטריוזיס דרגה 3 בינוני-מתון

נגעים נרחבים ועמוקים יותר, המתחילים לחדור לאיברי האגן או לפרוטונאום, ונוכחות של הידבקויות (כאשר איברים שונים נדבקים אחד לשני) סביב השחלות והחצוצרות.

אנדומטריוזיס דרגה 1-2 קל - פרימוניאלי

נגעים שטחיים ודלקות סביב איברי האגן.

אין קשר בין דרגת המחלה לתסמינים!



תוכלי לסבול מכאבים קשים מאוד באנדומטריוזיס קל, וכאבים קלים (או לא קיימים) באנדומטריוזיס חמור.

אנדומטריוזיס דרגה 4 חמור - עמוק

נגעים עמוקים באיברים רבים באיזור האגן, ציסטות שחלתיות משמעותיות והידבקויות בין איברים שונים באגן. באנדו מסוג זה, קיים סיכוי רב יותר לפגיעה אפשרית בפוריות.

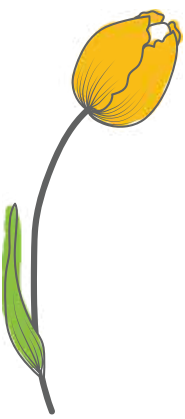
תסמיני המחלה, בין היתר, הם: כאבי אגן ובטן שמחמירים בזמנים שונים במחזור החודשי, כאבים באישות, קשיי עיכול, קשיי פוריות, תשישות, כאבים ביציאות, דימומים בין וסתיים, נפיחות בטנית ועוד. לעיתים, אין תסמינים בכלל.

האם היריון או כריתת רחם זו תרופה בדוקה למחלה?

אנדומטריוזיס היא מחלה כרונית ולכן לא נמצאה לה עדיין תרופה פשוטה ובדוקה. יש נשים שממשיכות לסבול מכאב גם לאחר (או במהלך) ההיריון. בנוסף, אנדומטריוזיס נגרם לא רק בגלל נדידת תאי אנדומטריום מתוך הרחם אלא דרך כמה מנגנונים שונים - ולכן כריתת רחם ברוב המקרים לא פותרת את המצב, וניתן לפתח נגעים גם אחריה. ברוב המקרים, האישה תתחיל לחוות הקלה בתסמינים בגיל המעבר.

זה יכול לקרות גם לנערות צעירות?

בהחלט. אנדומטריוזיס יכול להשפיע מהוסת הראשונה. אצל נערות התסמינים הנפוצים הם בד"כ כאבים קשים, עילפון, הקאות, בחילות ובעיות עיכול בזמן המחזור. נערה שתגיע לרופא לבדיקה גינקולוגית לא תעבור בדיקה מלאה, כמובן, אך ניתן על סמך התסמינים להתאים טיפול נכון.



מה גורם להתפתחות המחלה?

יש מספר תאוריות בנוגע להיווצרות אנדומטריוזיס, וההשערה כיום היא שהמחלה ככל הנראה נגרמת ממכלול של גורמים יחד, אך עדיין אין מספיק מחקרים מוכחים וחד משמעיים.

1. זרימת וסת הפוכה

התיאוריה הוותיקה ביותר להיווצרות אנדו: תאי רירית הרחם זורמים חזרה דרך החצוצרות אל חלל הרחם ואינם מופרשים מן הגוף כדימום ווסתי. תאים אלו נטמעים באברי האגן ומשגשים שם עד שנוצרים נגעים והידבקויות.מידה זו או אחרת של זרימה הפוכה קיימת ככל הנראה אצל מרבית הנשים אולם בדרך כלל מסוגל הגוף להיפטר משיירי הרקמה מבלי שתתפתח בעיה. מניחים שאנדומטריוזיס יתפתח אצל נשים שגופן אינו מסוגל להתמודד עם התופעה וכיום זוהי הסברה הרווחת ביותר. אולם, תיאוריה זו אינה מסבירה מדוע נשים שרחמן נכרת ממשיכות לפתח אנדומטריוזיס, ומדוע ניתן למצוא נגעים בקרב עובריות ובמקרים נדירים אף אצל גברים.

2. מטאפלזיה

זהו שמו של תהליך התמיינותם של תאי רקמה מסוג אחד לתאי רקמה מסוג אחר. תהליך זה מתרחש בשלב העוברי. לפי סברה זו חלק מהתאים משמרים את יכולתם העוברית להפוך לתאי רירית רחם גם בבגרות.

3. נטיה תורשתית

קיימת נטייה משפחתית ללקות באנדומטריוזיס ולכן עשוי להיות מרכיב תורשתי למצב. נמצא שאם יש לך בת משפחה מדרגה ראשונה עם אנדומטריוזיס, הסיכוי שלך להתפתחות המחלה גבוה פי 7 מאשר באוכלוסיה הכללית.

4. נידת תאים במחזור הדם או דרך מערכת הלימפה

אף שהמנגנון אינו ידוע, נודדים ככל הנראה התאים האנדומטריויטיים דרך מחזור הדם או דרך מערכת הלימפה. תאוריה זו מסבירה כיצד במקרים נדירים יותר אפשר למצוא תאי אנדומטריוזיס במקומות מרוחקים כמו הריאות.

5. נשל חיסוני

מערכת החיסון של חלק מהנשים הלוקות באנדומטריוזיס אינה מסוגלת לטפל ביעילות בתאי האנדומטריום. חלק מהלוקות במצב רגישות יותר לזיהומים מנשים שאינן לוקות באנדומטריוזיס. הדעות חלוקות האם זהו גורם למצב או שמא תוצאה שלו.

6. גורמים סביבתיים

השערה נוספת היא כי יתכן שהמצב נגרם עקב חשיפה לגורמים סביבתיים מסוימים כגון תוצרי פירוק כימיים שפוגעים במערכת החיסון של הגוף. כמו כן, אנדומטריוזיס היא מחלה אשר ומושפעת מעודף אסטרוגן, ולכן קיים סיכוי כי שכיחותה ההולכת ועולה נובעת מכמות האסטרוגן הרבה שאנו נחשפים אליה באופן יומיומי דרך חומרי ניקוי, חומרי הדברה, פלסטיק, קוסמטיקה, בשר, חלב וכד'.



מה זה אנדומיוזיס?

אנדומיוזיס היא מעין "בת דודה" של מחלה האנדומטריוזיס, ובין 50-80% מהחולות יחוו את שתי המחלות יחד. באנדומיוזיס, תאי רירית הרחם נמצאים בדופן שריר הרחם. ניתן לראות אנדומיוזיס פעמים רבות באולטרסאונד אצל מומחה איכותי או בבדיקת MRI. הפתרון היחיד לאנדומיוזיס הוא כריתת רחם (שימי לב-כריתת רחם לא בהכרח תפתור אנדומטריוזיס, אך היא תמיד תפתור אנדומיוזיס). עם זאת, הפתרונות המוצעים לאנדומטריוזיס רלוונטיים לרוב גם לאנדומיוזיס.

מה הפתרונות שיש להציע למחלה?

לאנדומטריוזיס ואנדומיוזיס יש כל מיני פתרונות אפשריים, שמחולקים ל-4 קטגוריות. ומלץ להתייעץ עם רופא על האפשרויות השונות המתאימות למצבך ולחקור מה זמין באיזור מגוריך:



שינוך כאבים

משככים במרשם וללא מרשם



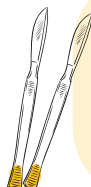
דיכוי הורמונלי

נטילת גלולות למניעת היריון ברצף ללא וסת או דיכוי הורמונלי כגון "אורליסה"



רפואה משלימה

דיקור סיני, פעילות גופנית, תזונה מותאמת, תוספי תזונה, עיסוי רחם בשיטת סובאדה, פיזיו' לרצפת אגן ועוד.



טיפול ניתוחי

הוצאת נגעים והידבקויות, ברוב המקרים התהליך לפרוסקופי.



אני צריכה לעבור ניתוח, מה זה אומר? איך להתכונן?

ניתוח לאנדומטריוזיס נשמע מפחיד, אך הוא יכול לסייע מאוד כשנעשה אצל מנתח מיומן. הניתוח נעשה בשיטת לפרוסקופיה- בה מכניסים מצלמה ומכשור ניתוחי דרך חתכים קטנים בבטן. הניתוח ממבוצע בהרדמה כללית, ולרוב כולל ליל אשפוז אחד. אורך הניתוח, ואורך תקופת ההחלמה משתנים בהתאם למצבך-לרוב לא ניתן לדעת מראש.

לרוב ידרשו כשבועיים-שלושה של מנוחה מוחלטת, ואחריהם חזרה הדרגתית לפעילות מלאה.

דברים שכדאי להביא איתך ליום הניתוח:

- מסמכים רפואיים רלוונטים (בדיקות שהתבקשת לבצע, רשימת תרופות עדכנית וכד')
- התחייבות מקופ"ח או תשלום
- בגדים רפויים ונוחים שלא לוחצים על איזור הבטן
- כפכפים למקלחת
- לבנים רחבים להחלפה
- תחבושות לדימום כבד
- סוכריות מציצה
- אוכל שאת אוהבת ולא מכביד מדי על הבטן
- יש להקשיב להנחיות הצוות הרפואי לגבי תזונה-בניתוחים מסויימים יש להקפיד על כלכלה רכה.
- אטמי אוזניים
- כיסוי עיניים
- שמפו וסבון
- מטען (ארוך!)
- ספר תהילים



איך מתמודדים עם התקף כאבים קשה?

יש דברים רבים שניתן להשתמש בהם להקלה בזמן התקף:

- תנוחות יוגה ומתיחות עדינות
- שימוש במכשיר טנס (ניתן לקחת מיד שרה)
- חבישת שמן קיק (טובלים סמרטוט בשמן קיק, שמים אותו על הבטן, מעליו שמנים מגבת ומעליה בקבוק חם/כרית חמה. כך לחצי שעה, ניתן פעמיים-שלוש ביום. לא מומלץ בימי דימום)
- אמבטיה חמה
- שימוש בקנאביס
- עיסוי בטן עדין
- שתיית תה צמחים מרגיע
- דמיון מודרך עם תרגילי נשימות



בנוסף, טוב בזמן התקף לקבל תמיכה משפחתית וחברתית, ליטול משככי כאבים שעוזרים לך, לעשות דברים שעושים לך טוב ולא מאמצים את הגוף, ובעיקר- לסלוח לגוף ולתת לו יחס טוב.

אם מדובר בהתקף קשה שנמשך כמה ימים ולא משתפר בשום אופן, אפשר לנסות להגיע לחדר מיון לאיזון כאב. מומלץ להגיע לחדר מיון בבית חולים אשר יש בו גם מרכז אנדומטריוזיס.



אפשר לקבל רישיון לקנאביס? ביטוח לאומי? תו נכה?

זה משתנה בהתאם למצב הרפואי והתעסוקתי.

באופן כללי - קצבת נכות מביטוח לאומי אפשר להשיג רק אם נפגעה כושר השתכרותך, אחוזי הנכות שלך מעל 60 אחוז (או 40 אחוז במקרים מסוימים) ואת מרוויחה פחות מ-6,330 ש"ח לחודש. אם את תובעת את הביטוח הלאומי, מומלץ להיעזר בטופס הייעודי שלנו - מצורף כאן בהמשך.

באשר לקנאביס רפואי-יש להגיע לרופא/ת כאב פרטי/ת עם הוכחה שניסית תרופות לשיכוך כאב והמלצה ממומחה אנדומטריוזיס.

תו נכה ניתן להשיג ממשדד התחבורה בהגשת מסמכים רפואיים המעידים על קושי בניידות והחמרת מצבך בעקבות הליכה. אין צורך בהכרה מביטוח לאומי כדי לקבל את התו.

חשוב שתדעי: אם המחלה רשומה לך בתיק הרפואי, תקבלי סבסוד אוטומטי ע"י קופת החולים לרכישת תרופות שבסל, מעל לכ-1000 ש"ח ברבעון (הסכום תלוי בקופה)

ביטוח בריאות פרטי (הראל ודומותיה) עשוי לחסוך לך אלפי שקלים בשנה

ולקצר תורים למומחים באופן משמעותי.

מומלץ להתייעץ עם סוכן. ת על תוכנית ביטוחית מתאימה - חשוב מאד להתחיל

אותה ולטיים אנשרה לפני בירור אנדומטריוזיס כדי שהטיפול לא יוחרג.



מי זו עמותת אנדומטריוזיס ישראל?

עמותת אנדומטריוזיס ישראל הוקמה ב-2019 ע"י חולות אנדומטריוזיס אשר החליטו ליצור שינוי בטיב המחקר, הזכויות, המודעות והטיפול באנדומטריוזיס בישראל. העמותה פועלת בשלל היבטים לשיפור איכות החיים של חולות האנדומטריוזיס בישראל.

החבורת הוכנה במסגרת האגף החרדי בעמותה, המנוהל ע"י מתנדבות חרדיות עם אנדומטריוזיס.

לאתר העמותה: endoisrael.org

מייל המיועד לציבור החרדי: yachad@endoisrael.org

לקבוצת ווטסאפ לציבור הדתי והחרדי: <https://bit.ly/3C36sfy>

לקבוצת גוגל לנשים חרדיות: stendochedi@gmail.com





רשימת מרפאות ציבוריות לאנדומטריוזיס

רופאים נוספים



ד"ר מורן פז

מנהל



ד"ר יובל קאופמן

המרכז הרב תחומי לאנדומטריוזיס

המרכז הרפואי "כרמל"
מרכז "לין" של כללית - חיפה



04-8250337

04-8250345

ד"ר יובל קאופמן מקבל גם באופן פרטי ב"נגה מדיקל" באסותא לב המפרץ בחיפה ובהרצליה מדיקל בהסדר עם הביטוחים המשלימים של מכבי, כללית ולאומית.

ד"ר מורן פז מקבל גם באופן פרטי בקרית ביאליק וב"נגה מדיקל" באסותא לב המפרץ.

חשוב לציין - הטיפול השוטף נעשה במרפאת לין של קופ"ח כללית, שם מוצע גם ייעוץ תזונתי, דיקור סיני ועוד. בדיקות נוספות וניתוחים מתקיימים בבית"ח כרמל של הכללית.

רופאים נוספים



ד"ר טל סער

מנהל



ד"ר אורי דיאור

המרכז לאנדומטריוזיס

בית החולים הדסה עין כרם
ירושלים (מרפאת נשים במרפאות החוץ)



02-5842111

*6774

במרפאה יש שירותי אולטרסאונד ייעודי, טיפולי פיזיו' לרצפת האגן, ייעוץ תזונתי ופסיכולוגי וייעוץ של מומחי פוריות וכאב. המרפאה עובדת בשיתוף עם כירורגים קולורקטליים ואורו-גינקולוגים במקרה הצורך.

שני הרופאים מקבלים גם באופן פרטי דרך שר"פ הדסה-הן בהדסה עין כרם והן בבית גיבור ברמת גן, בהסדר עם הביטוחים המשלימים של כל קופות החולים.

יש לבקש תור במרפאת האנדומטריוזיס. ניתן להגיע גם ללא טופס 17, בעלות של 125 ש"ח.

תת מרפאות נוספות הפועלות במסגרת המרכז: מעקב היריון ואנדומטריוזיס, מחלות עריה וגרתיק ואנדומטריוזיס, שימור פוריות ואנדומטריוזיס.

רשימת מרפאות ציבוריות לאנדומטריוזיס

רופאים נוספים



ד"ר מתי זולטי

מנהל



ד"ר אלעד ברקוביץ'

המרכז לטיפול באנדומטריוזיס

בית החולים שיבא
תל השומר

03-5305999

ENDOMETRIOSIS@SHEBA.HEALTH.GOV.IL



ד"ר מאיה שץ

(למתגרות עד גיל 21)



ד"ר יחיאל בורק

המרכז עובד בשיתוף עם כירורגים (פרופ' מרט חייקין), מומחי פוריות, מומחיות אולטרסאונד מנוסות, מומחים בהדמיה ואורולוגי. במרכז ניתן לקבל גם יעוץ פסיכולוגי, סקסולוגי ותזונתי, וכן טיפול בדיקור סיני.

ד"ר אלעד ברקוביץ' מקבל גם באופן פרטי בת"א ובעפולה, בהסדר עם הביטוחים המשלימים של מאוחדת ולאומית.

המרפאה לכאב אגני כרוני

במרכז לטיפול באנדומטריוזיס
בית החולים שיבא, תל השומר

03-5302024

AGANPAIN@SHEBA.HEALTH.GOV.IL

מנהל



ד"ר שלומי כהן

ד"ר שלומי כהן מקבל גם באופן פרטי בהרצליה מדיקל ובכפר ויתקין בהסדר עם הביטוחים המשלימים של כללית, מכבי ולאומית, ובהסדר-החזר עם מאוחדת ועם חברות הביטוח.

במרכז לטיפול באנדומטריוזיס (בניהולו של ד"ר אלעד ברקוביץ') פועלת מרפאה ייעודית לכאב אגני כרוני (מעורבות עצבי האגן).

המרפאה מרכזת טיפול בנשים הסובלות מכאבי אגן כרוניים שמקורם לא ידוע, וכן אנדומטריוזיס עם מעורבות עצבית. המרפאה עובדת עם רופא כאב ומציעה גם פיזיו' לרצפת אגן.



רשימת מרפאות ציבוריות לאנדומטריוזיס

מנהל



ד"ר משה משולם

ד"ר משולם מקבל מטופלות אנדומטריוזיס גם במרפאת קונקורד בבני ברק בקופת חולים כללית.

מרכז האנדומטריוזיס

מרכז רפואי רבין, קמפוס בילינסון
פתח תקווה

03-937600

BL2035010@CLALIT.ORG.IL

לקביעת תור יש לשלוח פקס ל-03-9376449 או מייל.

המרכז מציע שירותי אולטרסאונד ייעודי ייעוץ תזונתי ופיזיו' לרצפת אגן ועובד בשיתוף עם מרפאות הפוריות והכאב.

רופאים נוספים



ד"ר אביעד כהן

מנהל



ד"ר אלעד ברקוביץ'

במרפאה יש עו"ס, פיזיו' לרצפת אגן וייעוץ תזונתי. הניתוחים של מטופלות מכבי מתקיימים בהסדר ייחודי של ניתוחים בבתי חולים פרטיים (ואסותא ת"א וחיפה) בזמינות גבוהה וללא עלות.

ד"ר אלעד ברקוביץ' מקבל גם באופן פרטי בת"א וברמת ישי, בהסדר עם הביטוחים המשלימים של מאוחדת ולאומית.

מרפאת האנדומטריוזיס של קופ"ח מכבי

מרפאת השלום
תל אביב

03-7614200 > 1 > 1

HASHALOM.WOMEN@MAC.ORG.IL

לזימון תורים יש להתקשר בימים א'-ה' בין השעות 8:00-12:00 ובימים א, ב, ד', ה' גם אחה"צ 16:00-18:00, אך עדיף ליצור קשר במייל. ניתן גם להזמין תור דרך נתב השיחות במספר: 03-7780117



רשימת מרפאות ציבוריות לאנדומטריוזיס

רופאים נוספים



ד"ר אביעד כהן

מנהל



פרופ' ישי לרין

בנוסף, המרכז עובד בשיתוף עם מרפאת
הפוריות, מרפאת הכאב, אורולוגיה, כירורגיה
ושירות ה-MRI.

המרכז לאנדומטריוזיס

ביה"ח סוראסקי (איכילוב)
תל אביב

03-6947838

ENDOLIS@TLVMC.GOV.IL

במרכז ניתן לקבל שירותי אולטרסראונד ייעודי,
ייעוץ תזונתי ופיזיו' לרצפת אגן.

מנהל



ד"ר רן קידר

ד"ר רן קידר מקבל גם באופן פרטי ב"איה מדיקל"
ברמת החייל, בהסדר עם הביטוחים המשלימים
של מכבי, לאומית וכללית.

המרפאה לכאב אגני כרוני

בית החולים וולפסון
חולון



03-5028490

במרפאה מוצעים גם שירותי אולטרסראונד ייעודי.

רופאים במרכז



ד"ר טל סער



ד"ר זיו צפירי

מרפאת האנדומטריוזיס של קופ"ח כללית

מרכז בריאות האישה
קניון עזריאלי, מודיעין



08-9269100



רשימת מרפאות ציבוריות לאנדומטריזיס

מנהל



ד"ר זיו צפיר

ד"ר זיו צפיר מקבל גם באופן פרטי במרפאת
"עלמא" ברמת החייל, ת"א.

מרפאת כאב כרוני ואנדומטריזיס

בית החולים קפלן
רחובות



08-9441356
שלוחה 7

במרפאה ניתן לקבל גם ייעוץ מיני וטיפול
פיזיותרפיה.

מנהל



ד"ר אחמט נמזוב

מרפאת האנדומטריזיס

המרכז הרפואי ברזילי
אשקלון



***5207**

רופאים נוספים



ד"ר מוחמד קייס

מנהל



ד"ר אבישלום שרון

מרפאת האנדומטריזיס

המרכז הרפואי הגליל
נהריה



04-9107625

ד"ר אבישלום שרון מקבל גם באופן פרטי
ב"ורדיה סנטר" בחיפה וברמת החייל בת"א.



רשימת מרפאות ציבוריות לאנדומטריוזיס

מנהל



ד"ר נסים נלדאווי

מרפאת כאב כרוני ואנדומטריוזיס

בית החולים המשפחה הקדושה
נצרת



074-7231714

NIBAL.BABA@HFHOSP.ORG

המרכז מציע שירותי פיזיו לרצפת אגן, עו"ס
ואולטרסאונד ייעודי. פקס: 04-6508970

מה זה אולטרסאונד ייעודי לאנדו?

אולטרסאונד ייעודי היא בדיקת אולטרסאונד ארוכה ומעמיקה יותר שנעשית ע"י רופאה המתמחה באבחון אנדומטריוזיס באולטרסאונד. הבדיקה אינה רלוונטית תמיד אלא במקרים מסוימים, ומומלץ ללכת אליה רק לאחר הפניה של הרופא המטפל. מדובר בבדיקת אולטרסאונד פנימית רגילה אך ממושכת ויסודית. בדומה לבדיקה ידנית אצל מומחי אנדו, אולטרסאונד ייעודי עלול להטריג כאבים, ומומלץ ליטול משכך פשוט שאת רגילה אליו לפני ואחרי הבדיקה, בהתאם לעלון.

איפה אפשר למצוא אולטרסאונד ייעודי, בנוסף למרפאות האנדו?

ד"ר ליבנה שפט
הלל יפה, חדרה

ד"ר שי פורת
הדסה עין כרם

פרופ' ליאת גינדס
פרטי בלבד

ד"ר רן נגר
איכילוב, תל אביב

פרופ' יגאל וולמן
איכילוב, תל אביב

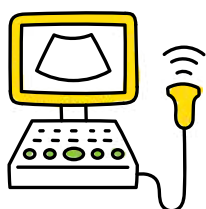
ד"ר אלדר וולפרט
וולפסון, חולון

ד"ר ורד אייזנברג
פרטי בלבד

ד"ר מיכל זיצ'ק
שיבא- תל השומר

ד"ר רז בכר
שיבא- תל השומר

ד"ר ורד יולזרי
שיבא תל השומר, מכבי





רשימת מרפאות פרטיות לאנדומטרייזיס



ד"ר טל סער



ד"ר אורי דיאור

שר"פ עין כרם

ירושלים | רמת גן



02-6778899

מתאמת טיפול של ד"ר דיאור: 053-3240444
אפשר לבקש תור גם בבית הגיבור ברמת גן.



ד"ר יובל קאופמן



ד"ר רון שינמן



ד"ר שלומי כהן

הרצליה מדיקל סנטר

הרצליה



09-9592555 *9599

מתאמת טיפול של ד"ר שינמן: 054-874-7111

פקס - 09-9592919
מתאמת טיפול של ד"ר כהן: 054-5485062



ד"ר משה משולם

המרכז לבריאות האישה

רמת אביב, תל אביב



03-7620620



רשימת מרפאות פרטיות לאנדומטריוזיס



ד"ר אלעד ברקוביץ

ד"ר אלעד ברקוביץ - רפואת נשים

תל אביב



055-9172067



ד"ר שלומי כהן

מרפאה פרטית - ד"ר שלומי כהן

תל אביב



054-5485062



פרופ' דוד סוריאנו

המרכז לבריאות האישה - פרופסור סוריאנו

רמת החייל, תל אביב



03-6447215



רשימת מרפאות פרטיות לאנדומטריוזיס



ד"ר אבישלום שרון

MDC

תל אביב



073-3300100



ד"ר זיו צפריר

מרפאת עלמא

תל אביב



054-5485062

פקס - 077-4702996



ד"ר רון קידר

איה מדיקל

תל אביב



03-7646930



רשימת מרפאות פרטיות לאנדומטריזיס



ד"ר אביעד כהן

מור לאישה

תל אביב



*3171



ד"ר אושרי בראל



ד"ר יובל קאופמן

נגה מדיקל - ת"א

תל אביב



072-3728084



ד"ר מורן פז



ד"ר יובל קאופמן

נגה מדיקל - חיפה

חיפה



072-3728084



רשימת מרפאות פרטיות לאנדומטרייזיס



ד"ר אבישלום שרון

ורדיה סנטר - בי"ח אלישע

חיפה



052-2995533



ד"ר מורן פז

מרפאה פרטית - ד"ר מורן פז

קרית ביאליק



050-6265854



ד"ר אלעד ברקוביץ

ד"ר אלעד ברקוביץ - רפואת נשים

עפולה



055-9172067



טופס הכוונה לפגישה ראשונה אצל מומחה לאנדומטריוזיס

בירור תסמינים: סמני X בתסמינים הרלוונטיים.

כאב:

מערכת העיכול:

- | | |
|--|--|
| ☐ כאבי וסת עזים | ☐ שלשול |
| ☐ כאבי ביוץ עזים | ☐ עצירות |
| ☐ כאבים כרוניים באגן-כאב בגב התחתון או בחלל הבטן (עליונה או תחתונה) | ☐ נפיחות בבטן |
| ☐ כאבים באישות או לאחר מכן | ☐ תחושת לחץ בפי הטבעת |
| ☐ כאבים ביציאות | ☐ בחילות והקאות בווסת |
| ☐ כאבי ווסת ללא ווסת | ☐ בחילות כרוניות |
| ☐ כאבים נוירופתיים (עצביים) נמלול, דקירות, שריפה, הירדמות ועוד | |

מערכת השתן:

דימום חריג:

- | | |
|---|--|
| ☐ תכיפות במתן שתן | ☐ הפרשות נרתיקיות חומות |
| ☐ כאב בבטן התחתונה במהלך התרוקנות | ☐ דימום וסתי כבד |
| ☐ תסמינים הדומים לדלקת שתן ללא הימצאות חיידקים בתרבית (לדוגמא, צריבה במתן שתן) | ☐ דימום בלתי סדיר |
| | ☐ דימום רקטלי בווסת |
| | ☐ דימומים בין וסתיים |
| | ☐ דימומים לאחר אישות |

קשיי פוריות:

- ☐ קושי להרות הנמשך מעל שנה כשכל יתר הסיבות האפשריות נשללו ונכ

תופעות אחרות:

- | |
|---|
| ☐ כאבים ודקירות בירכיים וברגליים |
| ☐ גלי חום |
| ☐ מיגרנות |
| ☐ עייפות כרונית |
| ☐ חרדה, דיכאון, מצבי רוח משתנים וכד' |

מחלות רקע נוספות:



שאלות כלליות לרופא המומחה:

ממצאי הבדיקה:

- האם הוא מתרשם מאנדו פריטונאלי, שחלתי ו/או עמוק המערב איברים מסויימים? האם קיימת מעורבת עצבית?

- האם הוא מתרשם מאדנומיוזיס?

- האם יש צורך בבדיקות נוספות כגון MRI, אולטרסאונד ייעודי, גסטרו או אורולוגיה?

- כיצד הוא מתרשם ממידת ההשפעה של המחלה על הפוריות? האם הוא ממליץ על ביצוע בדיקות נוספות כגון AMH, FSH, צילום רחם וכד'? האם יש לשקול שימור פוריות?

המלצות:

- **ניתוח** – מדוע ניתוח ומה התוכנית הניתוחית? מה סיכויי ההצלחה של הניתוח והסיכויים לשיפור איכות החיים?

- **טיפול הורמונלי** – איזה סוג, ומדוע? האם דורש בירור נוסף כגון בירור קרישיות, נירולוג וכד'?

- **רפואה משלימה** – איזה טיפולים מומלצים בהתאם למצב הספציפי? האם יש מטפלים/ות מומלצים/ות או שעובדים בשיתוף עם המומחה?

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ פיזיו' לרצפת אגן | ☐ דיקור סיני |
| ☐ עיסוי רחם | ☐ שינוי תזונתי |
| ☐ צמחי מרפא ו/או תוספי תזונה | ☐ קנאביס רפואי |
| | ☐ אחר |

- **משככי כאבים** – איזה סוג ובאיזה מינון?

סיכום

מה לעשות במידה יש החמרה בתסמינים?

כל כמה זמן יש להגיע למעקב?



המוסד לביטוח לאומי
לשכה רפואית



פרטים רפואיים לחולות אנדומטריזיס לצורך הגשת תביעה לביטוח לאומי

לשימוש פנימי בלבד (סריקה)	
מס' זהות / דרכון	
סוג המסמך	דפים

רופאה נכבד/ת, על מנת לסייע לחולות אנדומטריזיס למצות את הזכויות הרפואיות בביטוח הלאומי, אנא מלא/י את הטופס על כל סעיפיו. כמו כן, אנא צרף/י כל חומר רפואי רלוונטי נוסף.

1

פרטי המטופלת

שם משפחה	שם פרטי	תאריך לידה	מספר ת.ז.
שם הרופא המטפל		טלפון קווי במרפאה	טלפון נייד

2

אבחון

תאריך האבחון:
אופן האבחון:
פירוט האבחנה:
טיפולים עדכניים:
טיפול הורמונלי
טיפול נוגד כאב הדורש מרשם, לרבות קנאביס – מינון ותדירות
טיפול נוגד כאב ללא מרשם – מינון ותדירות
טיפולים נוספים ותדירותם (פיזיותרפיה, דיקור סיני וכד') ()
כאב:
אפיון הכאב, משכו ותדירותו
בחודש ממוצע, מה כמות הימים בהן החולה מאבדת ימי עבודה/לימודים בשל הכאב?
בחודש ממוצע, מה כמות הימים בהן החולה סובלת מכאב המרתק אותה למיטה באופן מוחלט?
השפעה ממוצעת של הכאב על תפקוד יומיומי:
פגיעה מועטה 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 פגיעה מהותית
עצימות כאב ממוצעת:
נמוכה 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 גבוהה

3

תסמינים אחרים הקשורים לאנדומטריוזיס:

תופעות הקשורות למערכת העיכול: ☐ שלשולים ☐ עצירות ☐ לחץ בפי הטבעת ☐ כאבים ברקטום ביציאה ☐ דימום רקטלי ☐ כאבים בבטן תחתונה ☐ בחילות והקאות ☐ תפוחות בטנית

תופעות הקשורות למערכת השתן: ☐ תכיפות ☐ דחיפות ☐ צריבה כרונית בשתן ללא נוכחות דלקת ☐ כאב בשלפוחית מלאה ☐ כאב במהלך התרוקנות ☐ תחושת התרוקנות בלתי שלמה ☐ דליפת שתן ☐ שתן דמי

תופעות נוספות: ☐ מיגרנות ☐ תשישות כרונית ☐ דימום כבד/ קבוע ☐ כאבים ביחסי מין ☐ גלי חום ☐ כאבי גב תחתון או אגן

4

פרוצדורות רפואיות

ב-12 החודשים האחרונים, המטופלת פנתה בשל אנדומטריוזיס ל (כמות פניות):

רופא/ת מומחה/ית: _____
מיון או אשפוז לצורך איזון כאב: _____
אשפוזים מסיבות שאינן לאיזון כאב, לרבות ניתוחים: _____
מרפאת כאב: _____
דיספלינות רפואיות נוספות: _____

5

ההשפעה תפקודית (לפי התרשמות של הרופא המטפל – מדובר בהמלצה בלבד)

- ☐ אין פגיעה תפקודית בפעילויות יומיומיות/תעסוקתיות עקב תסמיני האנדומטריוזיס:
- יכולת הריכוז וההתמדה בעבודה או לימודים מצטמצמת מעט
- ☐ קיימת פגיעה תפקודית קלה בפעילויות יומיומיות/ תעסוקתיות עקב תסמיני האנדומטריוזיס:
- יכולת הריכוז וההתמדה בעבודה או לימודים נפגעת או מצטמצמת מדי פעם
 - חיסורים של פחות מפעם בחודש מהעבודה, לימודים וכד'
- ☐ קיימת פגיעה תפקודית מתונה בפעילויות יומיומיות/ תעסוקתיות עקב תסמיני האנדומטריוזיס:
- יכולת הריכוז וההתמדה בעבודה או לימודים נפגעת או מצטמצמת לפחות פעם ביום
 - יש קושי להתמיד בעבודה/ לימודים/ מטלות-בית יותר משעתיים ברצף
 - חיסורים לפחות פעם בחודש מהעבודה, לימודים וכד'
- ☐ קיימת פגיעה תפקודית חמורה בפעילויות יומיומיות/תעסוקתיות עקב תסמיני האנדומטריוזיס:
- יכולת הריכוז וההתמדה בעבודה או לימודים נפגעת או מצטמצמת בתכיפות של לפחות פעם בשעה
 - יש קושי להתמיד בעבודה/ לימודים/ מטלות-בית יותר מ-3 שעות ביום
 - חיסורים לפחות פעמיים בחודש מהעבודה, לימודים וכד'
- ☐ קיימת פגיעה תפקודית קיצונית בפעילויות יומיומיות/תעסוקתיות עקב תסמיני האנדומטריוזיס:
- יכולת הריכוז וההתמדה בעבודה או לימודים נפגעת או מצטמצמת באופן תכוף/ כמעט או כל הזמן
 - יש קושי לבצע פעולות בעבודה/ לימודים/ מטלות-בית יותר משעה רצופה
 - חיסורים רבים במרבית ימי החודש מהעבודה, לימודים וכד'
- האם החולה נצרכת בהקלות בעבודה/בלימודים? _____ לא / כן, אילו? _____
האם החולה נאלצה להפסיק עבודה/לימודים בשל המחלה? _____ לא / כן

הערכת הרופא/ה המטפל/ת את הפגיעה התפקודית: _____

תאריך: _____ חתימה וחותמת ✕ _____