

# דברים שבאמת חשוב לדעת לכבוד יום האישה:

## מרץ הוא חודש המודעות לאנדומטריוזיס



### רגע, אנדו - מה?!

אנדומטריוזיס היא מחלה כרונית ורב מערכתית אשר פוגעת באחת מעשר נשים ונערות, ומאובחנת באיחור ממוצע של 11 שנים.

המחלה מתחילה לרוב בגיל הנעורים, לעיתים כבר מהוסת הראשונה. היא מתאפיינת בגילאים אלו בכאבי מחזור משתקים, וכן התעלפויות, הקאות ובחילות בזמן הוסת. עם זאת, תסמינים יכולים להתפתח בכל שלב בגילאי הפוריות.

תסמינים נפוצים נוספים הם כאבי אגן כרוניים לאורך כל החודש, כאבים קשים במהלך הביוץ, כאבי גב תחתון, בעיות עיכול, כאבים בקיום יחסים, בעיות בדרכי השתן, קשיי פוריות, תסמינים מוטוריים ועצביים ברגליים, תשישות, נפיחות בטנית ועוד.

אנדומטריוזיס נוצר כאשר תאים של רירית הרחם (שאמורים לגדול בתוך הרחם) גדלים מסיבה שעדיין אינה ידועה מחוץ לרחם ויוצרים רקמות צלקת, נגעים דלקתיים, ציסטות שחלתיות מורכבות, הידבקויות בין איברים ועוד. הדבר קורה משום שהנגעים מגיבים לשינויים ההורמונליים הקורים לאורך החודש, ויוצרים מעין "דימום פנימי" שאין לו לאן לצאת. במקרים נדירים יותר, ניתן למצוא נגעי אנדומטריוזיס ברחבי הגוף – לדוגמה בכבד או בריאות.

אבחון ודאי הוא בניתוח, אבל במקרים מסוימים (לא תמיד!) ניתן לזהות את המחלה גם באולטרסאונד ייעודי או בדיקת MRI. כדי לעשות בירור רפואי מעמיק בנוגע לאנדומטריוזיס, יש להגיע לגינקולוג/ית המתמחה באנדומטריוזיס – הרשימה המלאה [באן](#).

בין האופציות הטיפוליות ניתן למצוא טיפול במשככי כאבים, טיפולים הורמונליים דוגמת נטילת גלולות למניעת היריון ברצף וטיפול ניתוחי להסרת המחלה. בנוסף, יש מספר רב של אפשרויות רפואה משלימה שיכולות לסייע.

אם יש לך קולגה, בת זוג, אחות, בת, אמא או חברה שסובלת מכאבים קשים באיזור האגן והגב, שיוצאת מכלל תפקוד במהלך הוסת ו/או הביוץ, שמתקשה לקיים יחסים מרוב כאב, שסובלת מבעיות עיכול ושתן בלתי מוסברות, שלא מצליחה להיכנס להיריון ולא יודעת למה – ספרי לה על המחלה.

גילוי מוקדם יכול להציל איכות חיים, פוריות, איברים פנימיים ושנים של סבל נפשי ופיזי בל יתואר. עזרו לנו להגביר מודעות כדי להציל את האישה הבאה משנים ארוכות של אי ודאות וסבל.

## לכל אחת מגיע לדעת שלכאב שלה יש שם.



לתרומה לעמותה

עמותת אנדומטריוזיס ישראל היא העמותה היחידה כיום המסייעת לחולות אנדומטריוזיס ואדנומיוזיס. היא פועלת לצמצום משך האבחון, שיפור הטיפול הרפואי, קידום מחקר, יצירת קהילה תומכת, שינוי מדיניות והנגשת מידע – הכל לטובת שיפור איכות החיים של קהילת האנדומטריוזיס הישראלית.

\*התרומה לעמותה מוכרת לצרכי מס (סעיף 46א)