



# אנדו-מה? אנדומטריוזיס 2024





# לנאב שלך יש שם. אנדומטריוזיס

אנדומטריוזיס (ENDOMETRIOSIS) היא מחלה כרונית, גינקולוגית, דלקתית, ותלוית אסטרוגן



סיבת המחלה לא ידועה



נגרמת עקב הימצאות רקמה דמוית אנדומטריום (רירית רחם) מחוץ לרחם, בעיקר באגן



קושי לזהות בבדיקות, שונות תסמינים, דעות קדומות וחוסר מודעות מביאים לקושי ולאיחור באבחון



מכל 10 נשים בגילאי הפיריון

1

שנות איחור באבחון

10

# #אחת\_מעשר

ENDO ISRAEL | אנדומטריוזיס ישראל | אנדומטריוזיס إسرائيل

30-50% סובלות מקשיי פריון

50%

מעל 60% סובלות מכאבים לפני גיל 20, לעתים מן הווסת הראשונה

60%

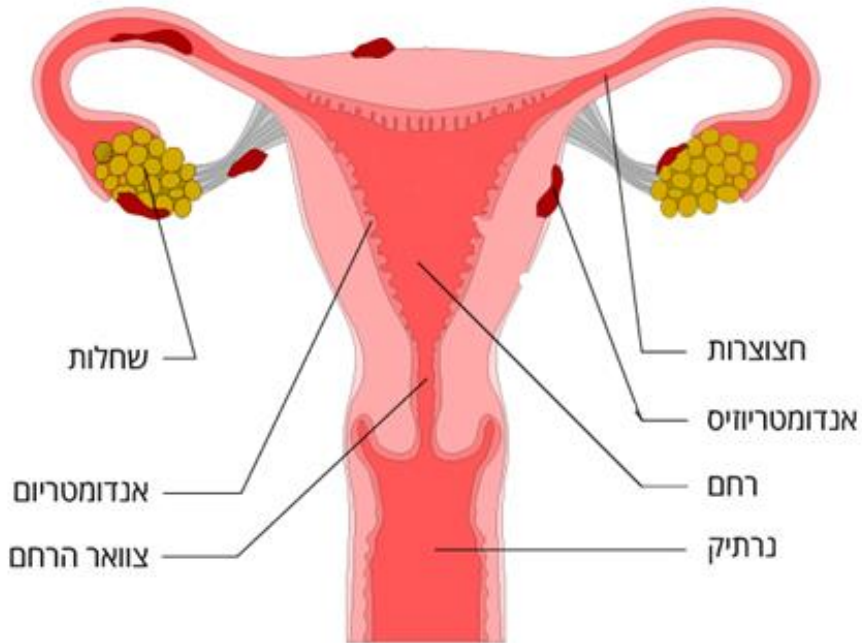
כ-70% סובלות מכאבים בווסת (דיסמנוריא) וביחסי מין (דיספראוניה)

70%



# סוגי אנדומטריוזיס

נהוג לחלק ל3 סוגים לפי המיקומים



מיקומים נפוצים: אברי האגן-שחלות, חצוצרות, מעי, שלפוחית השתן, פריטנאום, צוואר הרחם והרקטום.  
מיקומים נדירים: עיניים, ריאות, סרעפת, כבד, כליות, לב ועוד.

פריטונאלי (פריטונאום/צפק, דפנות הבטן והאגן)



שחלתי (ציסטת אנדומטריומה)



עמוק (מערכת העיכול, רקטו-וגינלי, מערכת השתן)



אדנומיוזיס (דומה לאנדומטריוזיס אך נבדל ממנו. נגרם מהימצאות רקמת רירית רחם בשריר הרחם).  
תסמינים דומים + דימום מוגבר וקרישי.  
50% סובלות מאנדו ואדנו יחדיו





# תסמינים

## כאב

- כאבי וסת ו/או ביוץ עצים
- כאבים בקיום יחסים, לאחריהם, או במהלך אורגזמה
- כאב במתן שתן או צואה
- כאבים כרוניים באגן
- כאב בגב התחתון או בחלל הבטן (עליונה או תחתונה)

## שלפוחית השתן

- תכיפות במתן שתן
- צריבה קבועה בשלפוחית השתן
- כאב בבטן התחתונה במהלך התרוקנות
- תסמינים הדומים לדלקת שתן ללא הימצאות חיידקים בתרבית

## מערכת העיכול

- שלשול
- עצירות
- שלשולים ועצירות לסירוגין
- נפיחות בבטן
- תחושת לחץ בפי הטבעת
- בחילות והקאות המחמירים בוסת

## קשיי פוריות

- קושי להרות לאחר הפסקה של שנה באמצעי המניעה, כשכל יתר הסיבות האפשריות לאי פוריות נבדקו ונשללו

## דימום חריג

- הפרשות נרתיקיות חומות
- דימום וסתי כבד
- דימום בלתי סדיר
- דימום רקטלי
- דימום לאחר יחסים

## תופעות אחרות

- כאבים ממקור עצבי, בעיקר ברגליים (נמלול, שריפה, דקירות, בערה)
- גלי חום
- מיגרנות
- עייפות כרונית
- חרדה, דיכאון, מצבי רוח משתנים וכד'



# למה זה כואב?

כאשר הרקמה המדממת לא נמצאת בתוך הרחם, הדימום לא יוצא מהגוף כפי שקורה בווסת. הדימום עלול לגרום להידבקות הרקמה לאיברים סמוכים, לציסטות וכן לצלקות סביבה.

התהליך הדלקתי שמתפתח סביב הרקמה גורם לכאבים.

חומר בשם פרוסטגלנדין שמיוצר ברקמת האנדומטריום (וגורם לכיווץ חלל הרחם בווסת) גורם לכאבים אם הרקמה מחוץ לרחם.

בחלק קטן מן המקרים ישנה מעורבות עצבית המחריפה את הכאב.

אין בהכרח הלימה בין חומרת הכאב לחומרת המחלה או למידת ממושטות המחלה.

# אם לא כרוניית!?



# FAKE NEWS

אנדומטריזיס זה סתם כאבי מחזור קשים



אם לא רואים ממצאים בצילומי הדמיות – אין אנדו



מידת הכאב תלויה בגודל הנגעים



כריתת רחם תרפא את המחלה



ניתוח תמיד עוזר



הריון מרפא את המחלה



מי שיש לה אנדומטריזיס/אדנומיוזיס לא תוכל להרות



אין לנערות אנדומטריזיס



נשים עם אנדומטריזיס בעלות סף כאב נמוך ופסיכוסומטיות





# עם מה אנחנו מתמודדות?

התמודדות עם המחלה מביאה לאתגרים תפקודיים ונפשיים, ולעתים להתנהלות מאתגרת מול מערכת רפואית מסועפת



התמודדות עם חוסר מודעות בסביבה; במקומות עבודה, ובסביבה הקרובה ואף במערכת הרפואית עצמה



**אין תרופה למחלה!**



הטיפול הקונבנציונאלי להאטת התקדמות המחלה ולטיפול בכאב כולל טיפול ודיכוי הורמונלי, משככי כאבים, וניתוח לפרוסקופי (נגעים עלולים לחזור גם לאחריו)

רפואה משלימה: תזונה מותאמת, דיקור, ארוויגו, וספורט.








[WWW.ENDOISRAEL.ORG](http://WWW.ENDOISRAEL.ORG) | [WWW.FACEBOOK.COM/ENDOISRAEL](http://WWW.FACEBOOK.COM/ENDOISRAEL)

הצטרפו אלינו ותרמו לנו!

שיפור סטנדרט הטיפול | העלאת מודעות | אקטיביזם, קידום זכויות ושינוי מדיניות |

יצירת קהילה חזקה לתמיכה, ייעוץ ופעילויות | קידום מחקר



1 מכל 10 נשים סובלות מאנדומטריוזיס  
1 מן 10 נساء تعاني من مرض الانتباذ البطاني الرحمي